



Speisekarte

<i>Grüner Salat</i>	CHF 6.50
<i>Gemischter Salat garniert</i> <i>(alles Rohkostsalate ausser Mais)</i>	CHF 9.50
<i>Thunfisch Salat</i> <i>(ca.150g Thunfisch MSC mit Tomaten, Gurken, Zwiebel und Radieschen auf grünem Salat)</i>	CHF 15.00
<i>Tomaten-Mozerella</i>	CHF 10.00
<i>Beilagen</i> <i>(Gemischter Salat, Salzkartoffeln, Reis, Nudeln, Brokkoli)</i>	pro Beilage CHF 5.00
	Ei als Beilage CHF 2.00
<i>mit Pouletbrust</i>	CHF 12.00
<i>mit Rindsteak</i>	CHF 15.00
<i>mit Zanderknusperli</i>	CHF 14.00
<i>mit Lachsfilet</i>	CHF 14.00
<i>mit Cordon Bleu</i> <i>(mit Pouletfleisch, Käse und Vorderschinken)</i>	CHF 20.00
<i>Zanderknusperli mit Pommes</i>	CHF 18.00
<i>Cordon Bleu mit Pommes</i>	CHF 23.00
<i>Lachsfilet mit Brokkoli und Reis</i>	CHF 20.00
<i>Pouletpfanne</i> <i>(Pouletgeschnetzeltes mit Gemüse, Vollkornnudeln und Tomatensauce)</i>	CHF 18.50
<i>Schweiss & Eisen Teller</i> <i>(Pouletbrust mit Reis und 2 Spiegeleier)</i>	CHF 19.00
<i>Eiweis-Shock</i>	CHF 20.00

FÜR NICHTMITGLIEDER WIRD ZUSÄTZLICH EINE PAUSCHALE VON CHF 3.00 VERRECHNET